

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 1 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаңа пізген май	150	200	250
2	Бұғырбас с маймен	25	30	35
3	Бұғырбас тәрізді	40	40	40
4	Жемістегі сусырды	200	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сағат мерізінен	60	80	100
2	Жеміс с маймен	140/50	220/40	250/50
3	Жемістегі сусырды	200	200	200
4	Жеміс пізген - пізгеннен	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «2» апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа піскен манжыра	150	200	250
2	Жаппа с манжыра	200	200	200
3	Жеңіл сүзе	20	30	40
4	Жеңіл ржане-шешініс	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жетілетіс піскен	80	90	100
2	Сүзе піскен	20	25	30
3	Жеңіл кәріс піскен	100	130	150
4	Жеңіл ржане-шешініс	20	35	40
5	Жетілетіс піскен	100	100	100
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «3» апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қаша мейізмен тұрған	150	200	250
2	Бұйырғыр с. мейізмен	25	30	35
3	Жеміст. из сусырруктоб	200	200	200
4	Дәмек	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат витаминной	60	80	100
2	Тарак			
3	Жеміст. из сусырруктоб	200	200	200
4	Халі ржан-пшеничной	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочная суғурдзчал	150	200	250
2	Бұйырғыр с сарым	25	30	35
3	Напиток из шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Масо тушымсе	20/30	25/40	30/50
2	Макарон етварное	100	130	150
3	Напиток из шиповника	200	200	200
4	Дәмек	150	150	150
5	Мей рессе-пищеник	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қызыл пілдік пірзіндісі	150	200	250
2	Бұғыртпа с. пілдісі	25	30	35
3	Қызыл пілдісі	200	200	200
4	Айран	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қызыл пілдісі	80	90	100
2	Ауыз пілдісі	20	25	30
3	Тұрақ пілдісі	100	130	150
4	Қызыл пілдісі	200	200	200
5	Ауыз пілдісі	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 8 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жеміс піркіші менімен	150	200	250
2	Бүлдірше с. менімен	25	30	35
3	Жеміс піркіші менімен	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат піркішімен	60	80	100
2	Жарма	170/30	220/40	250/50
3	Жеміс піркіші менімен	200	200	200
4	Жеміс піркіші менімен	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 9 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Суп. мясной гречневый	150	200	250
2	Бульон с сарым	25	30	35
3	Жеке с маисом	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жеке с маисом	20	30	40
2	Суп. мясной	20	25	30
3	Макарона отварные	100	130	150
4	Жеке с маисом	200	200	200
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «10» апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қанша мейізнен құраулы	150	200	250
2	Бұрысқа қанша	40	40	40
3	Нанысқа мейізнен	200	200	200
4	Айыс	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұрысқа мейізнен			
2	Саус темізнен	20	25	30
3	Рис темізнен	100	150	150
4	Нанысқа мейізнен	200	200	200
5	Айыс темізнен	20	35	40
6	Айыс	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «11» ақпаны 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қымыз тиімтал менсінген	150	200	250
2	Бүтермелік с. сарам	25	30	35
3	Қымыз из суысқандық	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат кымызмен	60	80	100
2	Бекетменік	20/30	25/40	30/50
3	Тіре кымызмен	100	130	150
4	Қымыз из суысқандық	200	200	200
5	Қымыз ретке - тиімталмен	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» сәуірі 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамmda шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қауыршақ пішінімен 5 зирек	100	200	250
2	Бұғыртпа сәбізмен	25	50	35
3	Сәк құрғақталған	200	200	200
4	Дәмдес	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамmda шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Дәмдес сәбізмен	140/30	220/40	250/50
2	Қызыл пішінімен пішінімен	20	35	40
3	Сәк құрғақталған	200	200	200
4	Дәмдес	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «15» апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ұсақ пізіндік	150	200	250
2	Бұтқа пізіндік	25	30	35
3	Ұсақ пізіндік	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сырт пізіндік	60	80	100
2	Бұтқа пізіндік	80	90	100
3	Сырт пізіндік	20	25	30
4	Макарона	100	130	150
5	Ұсақ пізіндік	200	200	200
6	Хай ржане-пищиги	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «16» апрель 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаншырмалы құрмық	150	200	250
2	Жерника мейізін	75	45	45
3	Жігер мейізін	200	200	200
4	Алғашқы рет - тымшыл	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Малас тымшыл	50/150	65/40	80/50
2	Жігер кармашыны	100	130	150
3	Жігер мейізін	200	200	200
4	Алғашқы рет - тымшыл	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қызыл балықпен 3 уақыт	150	200	250
2	Бұттерфос с балықпен	25	30	35
3	Қызыл балықпен 3 уақыт	200	200	200
4	Яймен	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Түркімен балықпен			
2	Сус темірімен	20	25	30
3	Рис қызыл балықпен	100	130	150
4	Қызыл балықпен 3 уақыт	200	200	200
5	Қызыл балықпен - темірімен	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «18» апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа пісетін шұбат	150	200	250
2	Бұрыштар с. сарған	25	30	35
3	Чашник из шашлык	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат кышаншар	60	80	100
2	Кетчуп кышан	80	60	100
3	Салат кышаншар	20	25	30
4	Треска филе кышан	100	130	150
5	Хай ржане кышаншар	20	35	40
6	Чашник из шашлык	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «21» апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ұнның майлы етін 3 ұна	150	200	250
2	Бұғырға с маймен	25	30	35
3	Сек сүзетей	200	200	200
4	Ұнның	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сызық сарымен с қызымен	80	80	100
2	Бұғымен маймен	80	90	100
3	Сәуе тематмен	20	25	30
4	Рис прыпущенной	100	130	150
5	Ұнның маймен	200	200	200
6	Ұнның маймен-маймен	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 22 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қант пішеннен жасалған	150	200	250
2	Бұғырға с сарым	25	30	35
3	Қағас с шұжық	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қағас	140/130	220/140	250/150
2	Қызыл асудай	200	200	200
3	Ай ретке-шұжық	20	35	40
4	Дәлсе	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «23» апрели 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жеміс мейізінді құйрық	150	200	250
2	Бұрыштың пірзінді	40	40	40
3	Кемірет су сұхарту	200	200	200
4	Халы рмені - пірзінді	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бекіретінді	20/30	25/40	30/50
2	Тіре кертесінді	100	130	150
3	Жеміст су сұхарту	200	200	200
4	Халы рмені - пірзінді	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ІШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «24» апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қызыл балықпен крабсодан	150	200	250
2	Бұрыштық с софран	25	30	35
3	Қызыл балықпен	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат кызылмен	60	80	100
2	Түркімен кызылмен	40	80	90
3	Сәусе палатнан	20	25	30
4	Рис трипшмен	100	130	150
5	Қызыл балықпен	200	200	200
6	Қызыл балықпен кызылмен	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «15» апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Кешік піркіш піркіш	150	200	250
2	Бұрыштық с. піркіш	25	50	35
3	Кешік піркіш сұрауы	200	200	200
4	Ащы	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Кешік піркіш	80	90	100
2	Макарона сары	100	130	150
3	Сус піркіш	20	25	30
4	Кешік піркіш сұрауы	200	200	200
5	Ащы піркіш-піркіш	20	35	40
6	Ащы	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Нужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «28» апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малоченный окорок	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Кисель ягодный	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Творожный пудинг	40	80	90
2	Суп с мясной	20	25	30
3	Трехк. рисовая	100	130	150
4	Кисель ягодный	200	200	200
5	Мл. рисов.-пшеничный	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «29» апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жіпша пішеннен шығатын	150	200	250
2	Бұшақтар с. шикісі	25	30	35
3	Бұшақтар т. шикісі	40	40	40
4	Бұшақтар из. сұхартуы	200	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сауат шикісі	00	80	100
2	Жіпша с. шикісі	140/30	220/40	250/50
3	Жіпша из. сұхартуы	200	200	200
4	Жіпша р. шикісі - пішеннен	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «30» апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қанша пісірілген малмашы	150	200	250
2	Қызыл с. шикеш	200	200	200
3	Ақшыл сүзсе	20	30	40
4	Ақшыл пісірілген - шикеш	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жіпінді пісірілген	80	90	100
2	Сүзсе пісірілген	20	25	30
3	Ақшыл пісірілген	100	130	150
4	Ақшыл пісірілген - шикеш	20	35	40
5	Нарық ш. шикеш	200	200	200
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова